

Keine Vorbereitung

Zum Bügeln gehört eine gute Vorbereitung. So solltest du die Wäsche nach dem Waschen mindestens vier- bis fünfmal gut ausschütteln und danach straff aufhängen. «Am besten verwendet man einen Bügel», sagt Petra Grünig, Inhaberin von Putzmunter & Co., einem Unternehmen, das Haus- und Gartendienste anbietet. Wer keine Bügel hat, sollte auf Klammern setzen, ohne den Stoff zu falten. Die Kleidung also am Saumende aufhängen, sodass sie gerade nach unten hängt.

Zu hohe Temperatur

Prüfe vor dem Bügeln das Etikett deines Kleidungsstücks. Dort steht in der Regel, bei welcher Stufe es gebügelt werden darf. Viele Kleider bestehen ganz oder teilweise aus Polyester. «Dieser synthetische Stoff darf nicht zu heiss gebügelt werden, weil er sonst schmilzt», erklärt Grünig.

Nicht feucht genug

Für ein glattes Bügelergebnis müssen die Stoffe leicht feucht sein. Das macht die Fasern formbarer und glättet auch hartnäckige Falten. Zu trockene Kleidung lässt sich vor dem Bügeln leicht mit etwas versprühtem Wasser anfeuchten. «Beim Bügeln sollte man zudem stets Dampf verwenden», erklärt Grünig.



Die grössten Bügelfehler

Wer knitterfreie Kleidung haben möchte, kommt ums Bügeln nicht herum. Diese No-Gos solltest du vermeiden, damit die Resultate stimmen.

Ungepflegtes Bügeleisen

Hygiene ist das A und O beim Bügeln. «Das Bügeleisen und das Brett sollten nach jeder Benutzung gereinigt werden», sagt Grünig. Bleibt etwa Wasser zu lange im Bügeleisen, bildet sich Kalk, und der verursacht Flecken auf der Kleidung.

Falsche Ausführung

«Am besten dreht man die Innenseite beim Bügeln nach aussen», sagt Grünig. So bleiben Knöpfe oder Pailletten geschützt. Den Stoff vor dem Bügeln mit der Hand glatt streichen und beim Bügeln mit der freien Hand leicht ziehen, damit keine Falten entstehen.



Bei Hemden gilt: zuerst Kragen und Knopfleiste, dann die grösseren Flächen. «So zerknittert während des Bügelns nicht wieder etwas.»

Über die Naht bügeln

Beim Bügeln unbedingt einen Zentimeter vor der Naht aufhören und niemals über die Naht drüberbügeln. «Sonst drückt sich die darunterliegende Nahtzugabe unschön auf der Vorderseite ab», so Grünig.

Text: Barbara Scherer

Erleichtert das Bügeln



Total Bügelhilfe Spray
500 ml Fr. 3.70



Total Stärkespray
450 ml Fr. 2.50